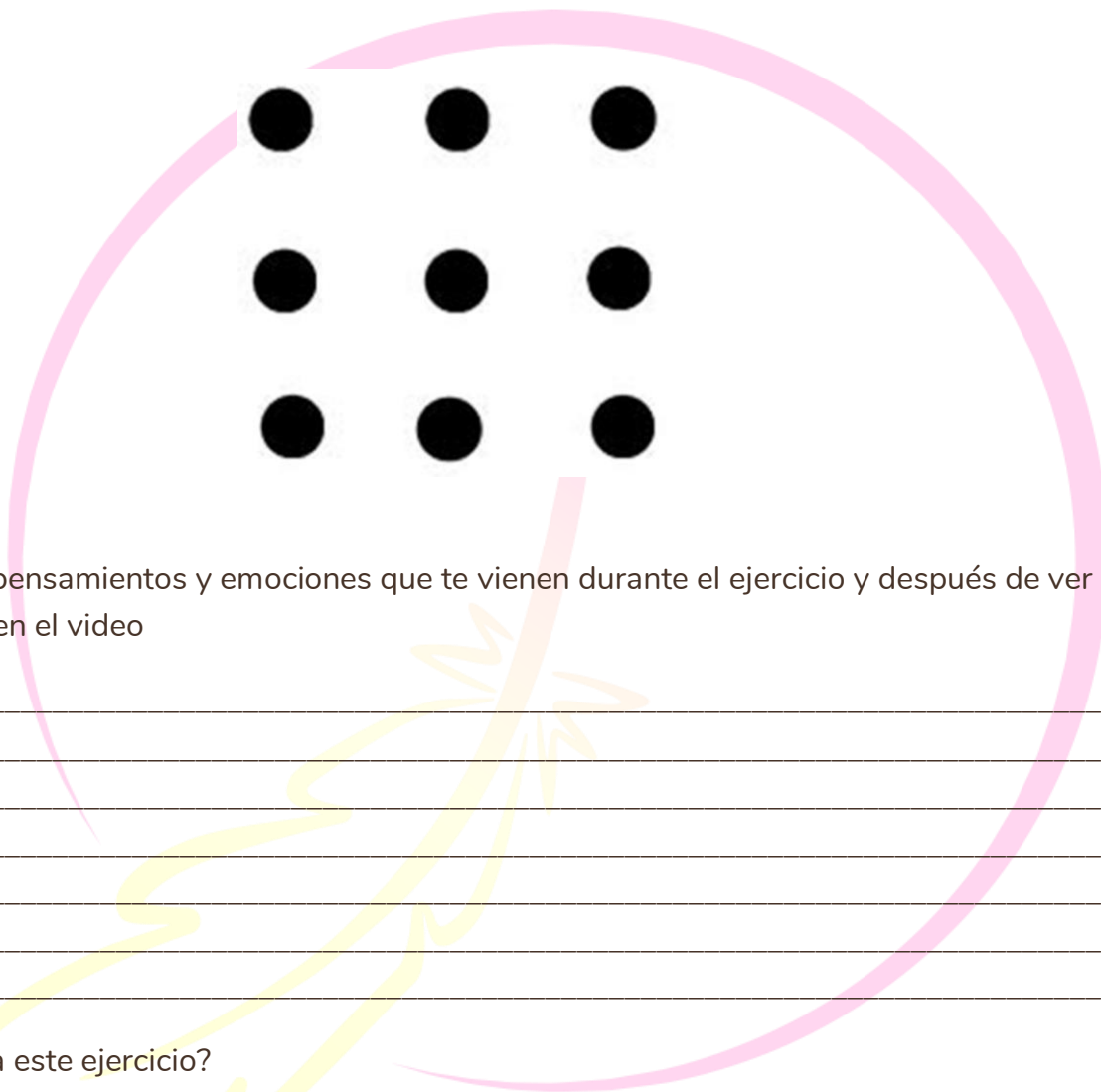


Lección 1 Desbloquea tu creatividad

Ejercicio 1

Conecta todos los puntos únicamente con 4 líneas sin levantar el lápiz del papel



¿Qué te deja este ejercicio?

Ejercicio 2

Identifica los tipos de bloqueos para recapitular y bioprogramar

● Cognitivos

● Emocionales

● Culturales

● De las personas

● Otros que hayas detectado

Ejercicio 3

Escribe tres formas en las que puedes empezar hoy a desarrollar tu creatividad y llévalas a cabo. Comparte tu experiencia en los comentarios

1. _____
2. _____
3. _____

Ejercicio 4

Elige un problema o situación que quieras resolver e inténtalo con la estrategia de los tres mentores: consiste en escoger tres personajes:

- Un conocido que respeto mucho
- Un famoso que admiro por alguna cosa
- Un personaje de ficción que al igual que los otros nos infunda respeto y nos motiva e inspira

Situación que quiero resolver:

¿Cómo lo haría _____? (personaje conocido que respeto)

¿Cómo lo haría _____? (personaje el famoso que admiro)

¿Cómo lo haría _____? (personaje ciencia ficción que nos inspira)

Recuerda usar la palabra **cómo** para activar tu creatividad