

Marque una cruz en la casilla que corresponda para cada reactivo tomando como valores los siguientes:

CS = Casi siempre

MF = Muy frecuente

AV = Algunas veces

PF = Poco frecuente

CN = Casi nunca

#### Temperamental 1

| Reactivo                                                                   | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|----------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Hago todo con rapidez, siento prisa aunque las cosas no sean urgentes. |    |        |    |        |        |
| 2.- Me irrito o enojo con mucha facilidad.                                 |    |        |    |        |        |
| 3.- Genero mucha preocupación o estrés por circunstancias menores.         |    |        |    |        |        |
| 4.- Cuando algo me molesta lo expreso de manera automática (impulsiva).    |    |        |    |        |        |
| 5.- Me comparo con los demás, compito mucho y quiero ser el(la) mejor.     |    |        |    |        |        |

#### Temperamental 2

| Reactivo                                                                      | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Soy una persona muy pensativa, imagino demasiado.                         |    |        |    |        |        |
| 2.- Pienso mucho en lo que tengo que hacer, pero me cuesta pasar a la acción. |    |        |    |        |        |
| 3.- Me gusta expresar sentimientos y que me acompañen.                        |    |        |    |        |        |
| 4.- Me gusta que las personas sean cariñosas conmigo.                         |    |        |    |        |        |
| 5.- Experimento momentos frecuentes de tristeza o nostalgia.                  |    |        |    |        |        |

#### Temperamental 3

| Reactivo                                                                         | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Me gusta bailar y procuro hacerlo.                                           |    |        |    |        |        |
| 2.- Tengo sentido del humor, trato de encontrar el lado alegre de la vida.       |    |        |    |        |        |
| 3.- Me gustan las fiestas, procuro ir a éstas y realmente las disfruto.          |    |        |    |        |        |
| 4.- Busco con ansias experiencias nuevas y emoción, me gusta explorar la vida.   |    |        |    |        |        |
| 5.- Prefiero a las personas que me hacen reír, por encima de las que son serias. |    |        |    |        |        |

#### Temperamental 4

| Reactivo                                                                         | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Soy una persona moderada, evito los excesos.                                 |    |        |    |        |        |
| 2.- Las personas serias me generan confianza y simpatizo con ellas.              |    |        |    |        |        |
| 3.- Busco explicaciones racionales a todo.                                       |    |        |    |        |        |
| 4.- Considero que la inteligencia es la cualidad más importante de las personas. |    |        |    |        |        |
| 5.- Me gusta ser formal y guardar ante todo la disciplina.                       |    |        |    |        |        |

### Cuadrante 1

| Reactivo                                                                      | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Se me dan más la lógica y el razonamiento que la creatividad.             |    |        |    |        |        |
| 2.- Tengo facilidad para aprender palabras y conceptos, uso bien el lenguaje. |    |        |    |        |        |
| 3.- Me gusta hacer cuentas o cálculos, usar números.                          |    |        |    |        |        |
| 4.- Procuro ante todo ser “realista”, me importan sobretodo los “hechos”.     |    |        |    |        |        |
| 5.- Me atraen la ciencia y el conocimiento, me gusta informarme.              |    |        |    |        |        |

### Cuadrante 2

| Reactivo                                                                 | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|--------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Me gusta hacer las cosas “paso a paso”, en lugar de improvisar.      |    |        |    |        |        |
| 2.- Me desespero cuando las cosas no se hacen como yo creo que se deben. |    |        |    |        |        |
| 3.- Siento mucha incomodidad cuando las cosas están en desorden.         |    |        |    |        |        |
| 4.- Le doy mucha importancia a los detalles.                             |    |        |    |        |        |
| 5.- Trato de organizarme de la manera más detallada y estricta posible.  |    |        |    |        |        |

### Cuadrante 3

| Reactivo                                                                 | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|--------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Soy una persona emocional, reacciono sentimentalmente a todo.        |    |        |    |        |        |
| 2.- Tiendo a los extremos, me gusta la intensidad.                       |    |        |    |        |        |
| 3.- La música me estimula mucho, cuando no suena la imagino.             |    |        |    |        |        |
| 4.- Me es difícil abstenerme de las cosas que me gustan y me dan placer. |    |        |    |        |        |
| 5.- Me desespera estar en soledad, necesito conversar con alguien.       |    |        |    |        |        |

### Cuadrante 4

| Reactivo                                                                       | CS | M<br>F | AV | P<br>F | C<br>N |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|--------|--------|
| 1.- Uso mucho la imaginación y visualizo cosas y situaciones muy extrañas.     |    |        |    |        |        |
| 2.- Pienso en el resultado final de un proceso, antes que en el “paso a paso”. |    |        |    |        |        |
| 3.- Confío más en mi intuición y mis “corazonadas” que en las instrucciones.   |    |        |    |        |        |
| 4.- Me gusta experimentar y lanzarme a la aventura sin planificar tanto.       |    |        |    |        |        |
| 5.- Proyecto imágenes en mi mente, más que palabras.                           |    |        |    |        |        |

| Temperamental |  | Cuadrante cerebral |  |
|---------------|--|--------------------|--|
| Colérico      |  | Analítico (A)      |  |
| Melancólico   |  | Secuencial (B)     |  |
| Sanguíneo     |  | Sensorial (C)      |  |
| Flemático     |  | Holístico (D)      |  |