

Lección 2 Talentos-Profesión-Misión

Ejercicio 1

Contesta estas preguntas para descubrir tus talentos y habilidades

- ¿A qué jugabas cuándo eras niño?

- ¿Qué soñabas con hacer?

- ¿Cuáles son las cosas que haces de forma natural y que a otros les cuesta hacer?

- ¿Qué habilidades tienes que al hacerlas otros te dicen que podrías ganarte la vida así?

- ¿Quién eras antes de que el mundo te diga lo que debes ser?

- ¿Qué te hace sentir fuerte y tan generoso que puedas darlo sin esfuerzo?

- Si tu vida financiera, estuviera resuelta, ¿qué te gustaría hacer para sentirte útil?

- ¿Por qué quieres ser recordado? ¿Cómo quieres que la gente te se acuerde de ti?

- ¿Cómo quieres contribuir al mundo? ¿Qué tienes para contribuir al mundo?

Ejercicio 2

Realiza el test de los temperamentos y los cuadrantes cerebrales y escribe tus resultados

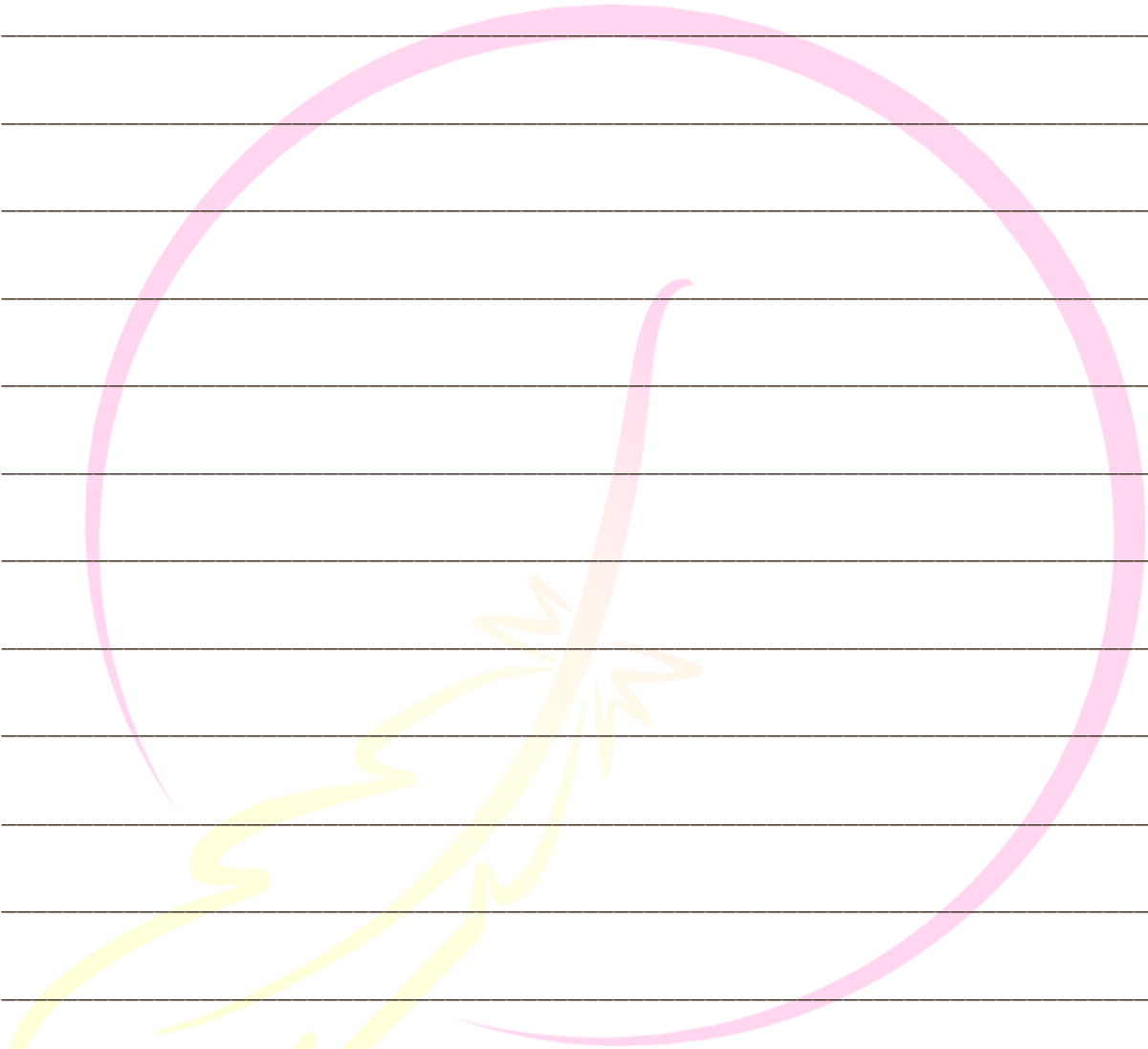


Reflexiona sobre los resultados: ¿te dicen algo? ¿se relacionan con tu personalidad? ¿te aclararon tus habilidades y talentos? ¿qué descubriste con este ejercicio?



Ejercicio 3

Escribe una lista de los pensamientos y emociones, razones y justificaciones por los cuáles hoy no estás trabajando en tu misión de vida para recapitular y bioprogramar



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Si ya estás trabajando en tu misión ¡Felicidades! Sigue preguntándote ¿cómo puedo mejorar esto?

Ejercicio 4

Ponte creativo y escribe 10 formas distintas que puedes hacer hoy para empezar a vivir en tu misión de vida

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

De esas 10 que escribiste elige las 3 con las que quieres empezar

Escribe los pensamientos y emociones que vengan para recapitular y bioprogramar
